

## На проезжей части

- Объясните ребенку, что такое проезжая часть, чем она опасна, где ее границы.
- Запретите играть на проезжей части.
- Объясните, что переходить дорогу можно только на зеленый сигнал светофора и в специально отведенных для этого местах.



## Избегаем пищевых отравлений

- Приучите ребенка мыть руки перед каждым приемом пищи.
- Не употребляйте на жаре скоропортящиеся продукты.
- Мойте овощи, фрукты и ягоды тщательно, перед тем как употреблять в пищу.

## На велосипеде и самокате

- Передвигаться можно только по тротуарам и пешеходным дорожкам.
- Обязательно используйте защитные средства : шлем, наколенники, налокотники.
- Установите катафоты и используйте в одежде светопозвращающие элементы.



# Безопасность детей летом



## Солнечная активность

- В солнечный день всегда надевайте ребенку головной убор. Когда на небе облака, берите головной убор с собой.
- Старайтесь, чтобы ребенок не находился долго под воздействием прямых лучей солнца с 10 до 16 часов.
- Носите с собой много воды и давайте ребенку много пить.
- Следите за ребенком, чтобы он не перегревался и не обгорел, при первых признаках покраснения кожи уведите в тень.
- Одевайте ребёнка в светлую, лёгкую одежду и открытую обувь.



## Опасность клещей в лесу

- Используйте репеллент для обработки вещей - отпугивания насекомых.
- Одевайте светлую одежду, на ней легче заметить насекомое.
- Кофту заправьте в штаны, штаны в сапоги или носки, застегните манжеты и воротник, так насекомым будет сложно проникнуть под одежду.
- На голове должна быть кепка или капюшон.
- Осматривайте ребенка минимум раз в час.



## Осторожность на воде

- Не разрешайте заплывать на глубину, за буйки прыгать в воду со скал или в местах с неизвестным дном.
- Не купайтесь с детьми в местах, где это запрещено.
- Не игнорируйте правила поведения на воде и не разрешайте делать это детям.
- Не пускайте ребенка одного купаться.
- Температура воды должна быть не ниже 17 градусов, находиться в воде можно не больше 20 минут.
- Применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты и следите, чтобы ребенка не отнесло течением.

