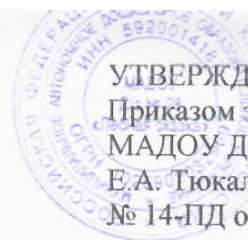


УТВЕРЖДЕН:
Приказом заведующего
МАДОУ Д/с № 28 «Лесная сказка»
Е.А. Тюкаловой
№ 14-ПД от 28.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Первая младшая группа № 4 (с 2 до 3 лет) «Колокольчики» 2025 – 2026 учебный год (холодный период)

Деятельность, проводимая с детьми	Дни недели	
	Понедельник, четверг	Вторник, среда, пятница
Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность.	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика (в группе)	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Завтрак 1	8.15 – 8.30	8.15 – 8.35
Самостоятельная деятельность	8.30 – 8.50	8.35 – 8.40
ОД 1 подгруппа (перерыв во время ОД для гимнастики не менее 2 мин.)	8.50 – 9.00	8.40 – 8.50
Самостоятельная деятельность	–	8.50 – 9.00
ОД 2 подгруппа (перерыв во время ОД для гимнастики не менее 2 мин.)	–	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность, игры	9.00 – 9.10	(2): 8.40 – 8.50 (1): 9.00 – 9.10
Завтрак 2	9.10 – 9.15	9.10 – 9.15
Подготовка к прогулке	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25
Прогулка	9.25 – 11.00	9.25 – 11.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду	11.00 – 11.25	11.00 – 11.25
Обед	11.25 – 11.50	11.25 – 11.50
Подготовка к дневному сну	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.35	15.30 – 15.35
ОД 1 подгруппа (перерыв во время ОД для гимнастики не менее 2 мин.)	15.35 – 15.45	15.35 – 15.45
Самостоятельная деятельность	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55
ОД 2 подгруппа (перерыв во время ОД для гимнастики не менее 2 мин.)	15.55 – 16.05	15.55 – 16.05
Самостоятельная деятельность	(2): 15.35 – 15.45 (1): 15.55 – 16.05	(2): 15.35 – 15.45 (1): 15.55 – 16.05
Подготовка к прогулке	16.05 – 16.15	16.05 – 16.15
Прогулка	16.15 – 16.40	16.15 – 16.40
Самостоятельная деятельность детей (возвращение с прогулки, подготовка к ужину)	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15
Самостоятельная деятельность	17.15 – 17.25	17.15 – 17.25
Подготовка к прогулке	17.25 – 17.35	17.25 – 17.35
Прогулка, игры, уход детей домой	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00
Образовательная деятельность	20 мин.	20 мин.
Прогулка	Зч. 25 мин.	Зч. 25 мин.
Сон	3 часа	3 часа

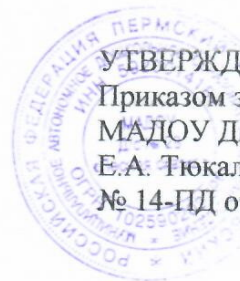


УТВЕРЖДЕН:
Приказом заведующего
МАДОУ Д/с № 28 «Лесная сказка»
Е.А. Тюкаловой
№ 14-ЛД от 28.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Вторая младшая группа № 8 «Солнышко» (с 3 до 4 лет)
2025 – 2026 учебный год (холодный период)

Деятельность	Дни недели		
	Понедельник, пятница	вторник, среда	четверг
Прием, осмотр, измерение температуры. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15
Завтрак 1	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к ОД	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 8.50
ОД (перерыв во время ОД для гимнастики не менее 2 мин.)	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	8.50 – 9.05
Завтрак 2	9.15 – 9.20	9.15 – 9.20	9.05 – 9.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	–	–	9.10 – 9.15
ОД (перерыв во время ОД для гимнастики не менее 2 мин.)	–	–	9.15 – 9.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	9.20 – 9.50	9.20 – 9.50	9.30 – 9.50
Прогулка	9.50 – 11.30	9.50 – 11.30	9.50 – 11.30
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, игры)	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50
Обед	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Дневной сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20
Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	15.25 – 15.40	15.25 – 15.30	–
ОД (перерыв во время ОД для гимнастики не менее 2 мин.)	15.40 – 15.55	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке)	15.55 – 16.05	15.45 – 16.05	15.30 – 16.00
Прогулка	16.05 – 16.35	16.05 – 16.35	16.00 – 16.35
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, игры)	16.35 – 16.50	16.35 – 16.50	16.35 – 16.50
Подготовка к ужину	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30
Прогулка, игры, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00
Образовательная деятельность	30 мин.	30 мин.	30 мин.
Прогулка	3ч. 40мин.	3ч. 45мин.	3ч. 45мин.
Сон	2ч.40мин.	2ч.40мин.	2ч.40мин.



УТВЕРЖДЕН:

Приказом заведующего
МАДОУ Д/с № 28 «Лесная сказка»
Е.А. Тюкаловой
№ 14-ПД от 28.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа № 6 «Смешарики» (с 4 до 5 лет)
2025 – 2026 учебный год (холодный период)

Деятельность, проводимая с детьми	Дни недели		
	Понедельник	Вторник, четверг, пятница	Среда
Прием, измерение температуры.			
Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Завтрак 1	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.35 – 9.00	8.35 – 8.45	8.35 – 9.00
ОД (перерыв во время ОД для гимнастики не менее 2 мин.)	9.00 – 9.20	8.45 – 9.05	9.00 – 9.20
Завтрак 2	9.20 – 9.25	9.05 – 9.10	9.20 – 9.25
Самостоятельная деятельность	9.25 – 9.30	9.10 – 9.15	–
ОД (перерыв во время ОД для гимнастики не менее 2 мин.)	9.30 – 9.50	9.15 – 9.35	–
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.50 – 10.05	9.35 – 10.05	9.25 – 9.55
Прогулка	10.05 – 11.35	10.05 – 11.35	9.55 – 11.35
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду)	11.35 – 12.00	11.35 – 12.00	11.35 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка к дневному сну	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.10
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.10 – 15.20
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ОД	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.20 – 15.55
ОД (перерыв во время ОД для гимнастики не менее 2 мин.)	–	–	15.55 – 16.20
Подготовка к прогулке	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	16.20 – 16.30
Прогулка	15.50 – 16.45	15.50 – 16.45	16.30 – 16.45
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, игры)	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55
Подготовка к ужину	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05
Ужин	17.05 – 17.20	17.05 – 17.20	17.05 – 17.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40
Прогулка, игры, уход детей домой	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00
Образовательная деятельность	40 мин.	40 мин.	40 мин.
Прогулка	3ч. 40 мин.	3ч. 40 мин.	3ч. 15 мин.
Дневной сон	2ч. 30 мин.	2ч. 30 мин.	2ч. 30 мин.



УТВЕРЖДЕН:
Приказом заведующего
МАДОУ Д/с № 28 «Лесная сказка»
Е.А. Тюкаловой
№ 14-ПД от 28.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа № 5 «Пчёлки» (с 5 до 6 лет)
2025 – 2026 учебный год (холодный период)

Деятельность, проводимая с детьми	Дни недели		
	Понедельник	Вторник, четверг, пятница	Среда
Приём, осмотр, игры, общение	7.00 – 8.00	7.00 – 7.50	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с утр. гимнастики, игры, подготовка к завтраку)	8.00 – 8.30	8.00 – 8.20	8.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45	8.20 – 8.30	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ОД	8.45 – 9.00	8.30 – 8.40	8.45 – 9.00
ОД (перерыв во время ОД для гимнастики не менее 2 мин.)	9.00 – 9.25	8.40 – 9.05	9.00 – 9.25
Второй завтрак	9.25 – 9.30	9.05 – 9.10	9.25 – 9.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ОД	9.30 – 9.35	9.10 – 9.15	9.30 – 9.35
ОД (перерыв во время ОД для гимнастики не менее 2 мин.)	–	9.15 – 9.40	9.35 – 10.00
Самостоятельная деятельность, игры (подготовка к прогулке)	9.35 – 10.10	9.40 – 10.15	10.00 – 10.10
Прогулка	10.10 – 11.50	10.15 – 11.50	10.10 – 11.50
ОД (перерыв во время ОД для гимнастики не менее 2 мин.)	11.00 – 11.25	–	–
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10
Обед	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25
Подготовка к дневному сну	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к полднику)	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	15.25 – 15.30	–	15.25 – 15.30
ОД (перерыв во время ОД для гимнастики не менее 2 мин.)	15.30 – 15.55	–	15.30 – 15.55
Самостоятельная деятельность (игры, чтение худ. литературы, подготовка к прогулке)	15.55 – 16.15	15.25 – 16.00	15.55 – 16.05
Прогулка	16.15 – 16.55	16.00 – 16.55	16.05 – 16.55
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к ужину)	16.55 – 17.10	16.55 – 17.10	16.55 – 17.10
Ужин	17.10 – 17.25	17.10 – 17.25	17.10 – 17.25
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	17.25 – 17.40	17.25 – 17.40	17.25 – 17.40
Прогулка, игры, уход детей домой	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00
Образовательная деятельность	75 мин.	50 мин.	75 мин.
Прогулка	3ч.40мин.	3ч.50мин.	3ч. 40мин.
Дневной сон	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.

УТВЕРЖДЕН:
Приказом заведующего
МАДОУ Д/с № 28 «Лесная сказка»
Е.А. Тюкаловой
№ 14-ПД от 28.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная к школе группа № 7 «Лучики» (с 6 до 7 лет)
2025 – 2026 учебный год (холодный период)

Деятельность, проводимая с детьми	Дни недели		
	Понедельник	Вторник, четверг, пятница	Среда
Прием, осмотр, измерение температуры, игры, общение, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность (возвращение с зарядки, подготовка к завтраку)	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак 1	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	8.45 – 9.00	8.45 – 9.10	8.45 – 9.00
ОД (перерыв во время ОД для гимнастики не менее 2 мин.)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Завтрак 2	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35
Самостоятельная деятельность	9.35 – 9.40	9.35 – 9.50	9.35 – 9.40
ОД (перерыв во время ОД для гимнастики не менее 2 мин.)	9.40 – 10.10	9.50 – 10.20	9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	-	-	10.10 – 10.20
ОД (перерыв во время ОД для гимнастики не менее 2 мин.)	-	-	10.20 – 10.50
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	10.10 – 10.30	10.20 – 10.30	10.50 – 11.00
Прогулка	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00	11.00 – 12.00
ОД (перерыв во время ОД для гимнастики не менее 2 мин.)	11.30 – 12.00	-	-
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры, подготовка к обеду	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность (подготовка к полднику)	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (чтение худ. литературы, игры, подготовка к прогулке)	15.30 – 15.50	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Прогулка	15.50 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину)	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Ужин	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	17.35 – 17.45	17.35 – 17.45	17.35 – 17.45
Прогулка, игры, уход детей домой	17.45 – 19.00	17.45 – 19.00	17.45 – 19.00
Образовательная деятельность	60 мин.	60 мин.	90 мин.
Прогулка	3 ч. 55мин.	3 ч. 45 мин	3ч. 15 мин.
Сон	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097495

Владелец Тюкалова Елена Анатольевна

Действителен с 04.04.2025 по 04.04.2026