

РЕЖИМ ДНЯ

Группа раннего возраста № 2 «Цыплята» (с 1,6 до 2 лет)
2025 – 2026 учебный год (холодный период)

Деятельность, проводимая с детьми	Дни недели	
	Понедельник, среда	Вторник, четверг, пятница
Прием, осмотр, измерение температуры. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика (в группе)	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05
Подготовка к завтраку	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35
Самостоятельная деятельность	8.35 – 8.40	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность (в игровой форме 1 подгруппа) (перерыв во время ОД для гимнастики не менее 2 минут)	8.40 – 8.50	9.00 – 9.10
Второй завтрак	8.50 – 8.55	9.10 – 9.15
Самостоятельная деятельность	8.55 – 9.30	9.15 – 9.20
Образовательная деятельность (в игровой форме 2 подгруппа) (перерыв во время ОД для гимнастики не менее 2 минут)	–	9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность (игры)	–	(2): 9.00 – 9.10 (1): 9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45
Прогулка	9.45 – 11.00	9.45 – 11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00 – 11.15	11.00 – 11.15
Подготовка к обеду	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25
Обед	11.25 – 11.45	11.25 – 11.45
Подготовка к дневному сну	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 – 15.35	15.30 – 15.35
Образовательная деятельность (в игровой форме по подгруппам) (перерыв во время ОД для гимнастики не менее 2 минут)	(1): 15.35 – 15.45 (2): 15.55 – 16.05	(1): 15.35 – 15.45 (2): 15.55 – 16.05
Самостоятельная деятельность	(2): 15.35 – 15.45 (1): 15.55 – 16.05	(2): 15.35 – 15.45 (1): 15.55 – 16.05
Подготовка к прогулке	16.05 – 16.15	16.05 – 16.15
Прогулка	16.15 – 16.40	16.15 – 16.40
Возвращение с прогулки	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50
Подготовка к ужину	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35
Прогулка, игры, уход детей домой	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	20 минут	20 минут
Продолжительность сна	3 часа	3 часа
Продолжительность прогулки	3 часа 05 мин. (1 ч. 15 м.+ 25 м.+ 1 ч. 25 м.)	3 часа 05 мин. (1 ч. 15 м.+ 25 м.+ 1 ч. 25 м.)

УТВЕРЖДЕН:
Приказом заведующего
МАДОУ Д/с № 28 «Лесная сказка»
Е.А. Токаловой
№ 14-ПД от 28.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Первая младшая группа № 3 «Улыбка» (с 2 до 3 лет)
2025 – 2026 учебный год (холодный период)

Деятельность, проводимая с детьми	Дни недели		
	Понедельник, четверг, пятница	Вторник	Среда
Прием, осмотр, измерение температуры. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика (в группе)	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05
Подготовка к завтраку	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность (в игровой форме 1 подгруппа) (перерыв во время ОД для гимнастики не менее 2 минут)	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Второй завтрак	9.10 – 9.15	9.10 – 9.15	9.10 – 9.15
Самостоятельная деятельность	9.15 – 9.20	9.15 – 9.20	9.15 – 9.30
Образовательная деятельность (в игровой форме 2 подгруппа) (перерыв во время ОД для гимнастики не менее 2 минут)	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	–
Самостоятельная деятельность (игры)	(2): 9.00 – 9.10 (1): 9.20 – 9.30	(2): 9.00 – 9.10 (1): 9.20 – 9.30	–
Подготовка к прогулке	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45
Прогулка	9.45 – 11.00	9.45 – 11.00	9.45 – 11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00 – 11.15	11.00 – 11.15	11.00 – 11.15
Подготовка к обеду	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25
Обед	11.25 – 11.45	11.25 – 11.45	11.25 – 11.45
Подготовка к дневному сну	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 – 15.35	15.30 – 15.35	15.30 – 15.35
Образовательная деятельность (в игровой форме по подгруппам) (перерыв во время ОД для гимнастики не менее 2 минут)	(1): 15.35 – 15.45 (2): 15.55 – 16.05	15.35 – 15.45	(1): 15.35 – 15.45 (2): 15.55 – 16.05
Самостоятельная деятельность	(2): 15.35 – 15.45 (1): 15.55 – 16.05	–	(2): 15.35 – 15.45 (1): 15.55 – 16.05
Подготовка к прогулке	16.05 – 16.15	15.45 – 16.00	16.05 – 16.15
Прогулка	16.15 – 16.40	16.00 – 16.35	16.15 – 16.40
Возвращение с прогулки	16.40 – 16.50	16.35 – 16.50	16.40 – 16.50
Подготовка к ужину	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35
Прогулка, игры, уход детей домой	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	20 мин.	20 мин.	20 мин.
Продолжительность сна	3 часа	3 часа	3 часа
Продолжительность прогулки	3 часа 05 мин. (1 ч. 15 м.+ 25 м.+ 1ч. 25 м.)	3 часа 15 мин. (1 ч. 15 м.+ 35м.+1ч. 25 м.)	3 часа 05 мин. (1 ч. 15 м.+ 25 м.+ 1ч. 25 м.)

УТВЕРЖДЕН
Приказом заведующего
МАДОУ Д/с № 28 «Лесная сказка»
Е.А. Тюкаловой
№ 14-ПД от 28.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Вторая младшая группа № 7 «Весёлые гномики» (с 3 до 4 лет)
2025 – 2026 учебный год (холодный период)

Деятельность, проводимая с детьми	Дни недели			
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг, пятница
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05
Подготовка к завтраку	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Самостоятельная деятельность (игры)	8.30 – 8.40	8.30 – 8.50	8.30 – 8.45	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 8.50	8.50 – 9.00	8.45 – 8.55	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (ОД 1) (перерыв во время ОД для гимнастики не менее 2 минут)	8.50 – 9.05	9.00 – 9.15	8.55 – 9.10	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность	9.05 – 9.10	9.15 – 9.20	9.10 – 9.20	9.15 – 9.20
Образовательная деятельность (ОД 2) (перерыв во время ОД для гимнастики не менее 2 минут)	9.15 – 9.30	–	9.20 – 9.35	–
Второй завтрак	9.30 – 9.35	9.20 – 9.25	9.35 – 9.40	9.20 – 9.25
Самостоятельная деятельность	9.35 – 9.45	9.25 – 9.45	9.40 – 9.45	–
Подготовка к прогулке	9.45 – 10.00	9.45 – 10.00	9.45 – 10.00	9.25 – 9.40
Прогулка	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30	9.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55
Обед	11.55 – 12.15	11.55 – 12.15	11.55 – 12.15	11.55 – 12.15
Подготовка к дневному сну	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность (игры)	15.25 – 15.35	15.25 – 15.30	15.25 – 15.35	15.25 – 15.40
Образовательная деятельность (ОД) (перерыв во время ОД для гимнастики не менее 2 минут)	–	15.30 – 15.45	–	15.40 – 15.55
Самостоятельная деятельность (игры)	–	–	–	–
Подготовка к прогулке	15.35 – 15.50	15.45 – 16.00	15.35 – 15.50	15.55 – 16.10
Прогулка	15.50 – 16.40	16.00 – 16.40	15.50 – 16.40	16.10 – 16.40
Возвращение с прогулки	16.40 – 16.55	16.40 – 16.55	16.40 – 16.55	16.40 – 16.55
Подготовка к ужину	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05
Ужин	17.05 – 17.20	17.05 – 17.20	17.05 – 17.20	17.05 – 17.20
Подготовка к прогулке	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35
Прогулка, игры, уход детей домой	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.
Продолжительность дневного сна	2 часа 30 мин.	2 часа 30 мин.	2 часа 30 мин.	2 часа 30 мин.
Продолжительность прогулки	3 часа 45 мин. (1 ч. 30 м. + 50 м. + 1 ч. 25 м.)	3 часа 35 мин. (1 ч. 30 м. + 40 м. + 1 ч. 25 м.)	3 часа 45 мин. (1 ч. 30 м. + 50 м. + 1 ч. 25 м.)	3 часа 45 мин. (1 ч. 50 м. + 30 м. + 1 ч. 25 м.)

УТВЕРЖДЕН:
Приказом заведующего
МАДОУ Д/с № 28 «Лесная сказка»
Е.А. Покаловой
№ 14-ПД от 28.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа № 4 «Пчёлки» (с 4 до 5 лет)
2025 – 2026 учебный год (холодный период)

Деятельность, проводимая с детьми	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40
Самостоятельная деятельность (игры)	8.40 – 9.05	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	–	8.40 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	9.05 – 9.15	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.40 – 8.50	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (ОД) (перерыв во время ОД для гимнастики, не менее 2 минут)	9.15 – 9.35	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	8.50 – 9.10	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность (игры)	9.35 – 9.45	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.10 – 9.20	9.20 – 9.30
Образовательная деятельность (ОД) (перерыв во время ОД для гимнастики, не менее 2 минут)	9.45 – 10.05	–	9.30 – 9.50	9.20 – 9.40	–
Второй завтрак	10.05 – 10.10	9.30 – 9.35	9.50 – 9.55	9.40 – 9.45	9.30 – 9.35
Самостоятельная деятельность (игры), подготовка к прогулке	10.10 – 10.20	9.35 – 9.50	9.55 – 10.10	9.45 – 10.15	9.35 – 9.50
Прогулка	10.20 – 11.35	9.50 – 11.35	10.10 – 11.35	10.15 – 11.35	9.50 – 11.35
Возвращение с прогулки, игры	11.35 – 11.50	11.35 – 11.50	11.35 – 11.50	11.35 – 11.50	11.35 – 11.50
Подготовка к обеду	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка к дневному сну	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	15.25 – 15.35	15.25 – 15.55	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 16.05
Образовательная деятельность (ОД) (перерыв во время ОД для гимнастики, не менее 2 минут)	–	15.55 – 16.15	–	–	16.05 – 16.25
Самостоятельная деятельность (игры)	–	16.15 – 17.00	–	–	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке	15.35 – 15.50	–	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50	–
Прогулка	15.50 – 16.45	–	15.50 – 16.45	15.50 – 16.45	–
Возвращение с прогулки, игры	16.45 – 17.00	–	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	–
Подготовка к ужину	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Ужин	17.10 – 17.25	17.10 – 17.25	17.10 – 17.25	17.10 – 17.25	17.10 – 17.25
Подготовка к прогулке	17.25 – 17.40	17.25 – 17.40	17.25 – 17.40	17.25 – 17.40	17.25 – 17.40
Прогулка, игры, уход детей домой	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	40 мин.	40 мин.	40 мин.	40 мин.	40 мин.
Продолжительность дневного сна	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
Продолжительность прогулки	3 часа 30 мин (1 ч. 15 м. + 55 м. + 1 ч. 20 м.)	3 часа 05 мин (1 ч. 45 м. + 1 ч. 20 м.)	3 часа 40 мин (1 ч. 25 м. + 55 м. + 1 ч. 20 м.)	3 часа 35 мин (1 ч. 20 м. + 55 м. + 1 ч. 20 м.)	3 часа 05 мин (1 ч. 45 м. + 1 ч. 20 м.)

УТВЕРЖДЕН:
Приказом заведующего
МАДОУ Д/с № 28 «Лесная сказка»
Е.А. Тюкаловой
№ 14-ПД от 28.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа № 10 «Ромашка» (с 5 до 6 лет)
2025 – 2026 учебный год (холодный период)

Деятельность, проводимая с детьми	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, выход на утреннюю гимнастику)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40
Самостоятельная деятельность (игры)	8.40 – 9.00	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	–	8.40 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	9.00 – 9.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.40 – 8.50	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (ОД 1) (перерыв во время ОД для гимнастики, не менее 2 минут)	9.10 – 9.35	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	8.50 – 9.15	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность	9.35 – 9.45	9.25 – 9.35	9.25 – 9.50	9.15 – 9.25	9.25 – 9.35
Образовательная деятельность (ОД 2) (перерыв во время ОД для гимнастики, не менее 2 минут)	9.45 – 10.10	9.35 – 10.00	11.20 – 11.45 (на улице)	9.25 – 9.50	9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.10 – 10.15	10.00 – 10.05	9.50 – 9.55	9.50 – 9.55	10.00 – 10.05
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.25	10.05 – 10.15	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	10.05 – 10.15
Прогулка	10.25 – 11.45	10.15 – 11.45	10.05 – 11.45	10.05 – 11.45	10.15 – 11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55
Подготовка к обеду	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05
Обед	12.05 – 12.25	12.05 – 12.25	12.05 – 12.25	12.05 – 12.25	12.05 – 12.25
Подготовка к дневному сну	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Самостоятельная деятельность	15.35 – 15.45	15.35 – 15.40	15.35 – 15.45	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55
Образовательная деятельность (ОД 3) (перерыв во время ОД для гимнастики, не менее 2 минут)	–	15.55 – 16.20	15.45 – 16.10	–	–
Подготовка к прогулке	15.45 – 15.55	16.20 – 16.30	16.10 – 16.20	15.55 – 16.05	15.55 – 16.05
Прогулка	15.55 – 16.55	16.30 – 16.55	16.20 – 16.55	16.05 – 16.55	16.05 – 16.55
Возвращение с прогулки, игры	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05
Подготовка к ужину	17.05 – 17.15	17.05 – 17.15	17.05 – 17.15	17.05 – 17.15	17.05 – 17.15
Ужин	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30
Подготовка к прогулке	17.30 – 17.40	17.30 – 17.40	17.30 – 17.40	17.30 – 17.40	17.30 – 17.40
Прогулка, игры, уход детей домой	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	50 мин.	75 мин.	75 мин.	50 мин.	50 мин.
Продолжительность дневного сна	2 часа 30 мин.	2 часа 30 мин.	2 часа 30 мин.	2 часа 30 мин.	2 часа 30 мин.
Продолжительность прогулки	3 часа 40 мин. (1 ч. 20 м. + 1 ч. + 1 ч. 20 м.)	3 часа 15 мин. (1 ч. 30 м. + 25 м. + 1 ч. 20 м.)	3 часа 35 мин. (1 ч. 40 м. + 35 м. + 1 ч. 20 м.)	3 часа 50 мин. (1 ч. 40 м. + 50 м. + 1 ч. 20 м.)	3 часа 40 мин. (1 ч. 30 м. + 50 м. + 1 ч. 20 м.)

УТВЕРЖДЕН:
Приказом заведующего
МАДОУ Д/с № 28 «Лесная сказка»
Е.А. Тюкаловой
№ 14-ПД от 28.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа № 8 «Почемучки» (с 6 до 7 лет)
2025 – 2026 учебный год (холодный период)

Деятельность, проводимая с детьми	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, выход на утреннюю гимнастику)	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игры)	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50	8.45 – 9.10	–
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	9.10 – 9.20	8.45 – 8.55
1 Образовательная деятельность (перерыв во время ОД для гимнастики, не менее 2 минут)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.20 – 9.50	8.55 – 9.25
Самостоятельная деятельность	9.30 – 9.35	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.50 – 9.55	9.25 – 9.35
2 Образовательная деятельность (перерыв во время ОД для гимнастики, не менее 2 минут)	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	10.00 – 10.30	9.35 – 10.05
Второй завтрак	9.35 – 9.40	10.10 – 10.15	10.10 – 10.15	9.55 – 10.00	10.05 – 10.10
Самостоятельная деятельность	10.10 – 10.20	10.15 – 10.20	10.15 – 10.20	–	10.10 – 10.25
3 Образовательная деятельность (перерыв во время ОД для гимнастики, не менее 2 минут)	–	11.20 – 11.50 (улица)	10.20 – 10.50	–	–
Подготовка к прогулке	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.50 – 11.00	10.30 – 10.40	10.25 – 10.35
Прогулка	10.30 – 11.50	10.30 – 11.50	11.00 – 11.50	10.40 – 11.50	10.35 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25
Подготовка к дневному сну	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Самостоятельная деятельность	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50	–	15.35 – 15.45	15.35 – 15.45
Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.35 – 15.45	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55
Прогулка	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	15.45 – 17.00	15.55 – 17.00	15.55 – 17.00
Возвращение с прогулки	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Подготовка к ужину, игры	17.10 – 17.20	17.10 – 17.20	17.10 – 17.20	17.10 – 17.20	17.10 – 17.20
Ужин	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35
Подготовка к прогулке	17.35 – 17.45	17.35 – 17.45	17.35 – 17.45	17.35 – 17.45	17.35 – 17.45
Прогулка, игры, уход детей домой	17.45 – 19.00	17.45 – 19.00	17.45 – 19.00	17.45 – 19.00	17.45 – 19.00
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	60 мин.	90 мин.	90 мин.	60 мин.	60 мин.
Продолжительность дневного сна	2 часа 30 мин.	2 часа 30 мин.	2 часа 30 мин.	2 часа 30 мин.	2 часа 30 мин.
Продолжительность прогулки	3 часа 35 мин. 1 ч. 20 м.+ 1 ч.+ 1 ч. 15 м.)	3 часа 35 мин. (1 ч. 20 м.+ 1 ч.+ 1 ч. 15 м.)	3 часа 20 мин. (50 м.+ 1 ч. 15 м.+ 1 ч. 15 м.)	3 часа 30 мин. (1 ч. 10 м.+ 1 ч. 05 м.+ 1 ч. 15 м.)	3 часа 35 мин. (1 ч. 15 м.+ 1 ч. 05 м.+ 1 ч. 15 м.)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830100

Владелец Тюкалова Елена Анатольевна

Действителен с 06.11.2025 по 06.11.2026