

РЕЖИМ ДНЯ

Первая младшая группа № 4 (с 1,5 до 3 лет) «Колокольчики»
2022 – 2023 учебный год (холодный период)

Деятельность, проводимая с детьми	Дни недели	
	Понедельник, среда, пятница	Вторник, четверг
Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность.	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика (в группе)	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Завтрак 1	8.15 – 8.30	8.15 – 8.35
Самостоятельная деятельность	8.30 – 8.40	8.35 – 8.40
НОД 1 подгруппа (в т.ч. физ.мин)	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
НОД 2 подгруппа (в т.ч. физ.мин)	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность, игры	(2): 8.40 – 8.50 (1): 9.00 – 9.10	(2): 8.40 – 8.50 (1): 9.00 – 9.10
Завтрак 2	9.10 – 9.15	9.10 – 9.15
Подготовка к прогулке	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25
Прогулка	9.25 – 11.00	9.25 – 11.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду	11.00 – 11.25	11.00 – 11.25
Обед	11.25 – 11.50	11.25 – 11.50
Подготовка к дневному сну	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.35	15.30 – 15.35
НОД 1 подгруппа (в т.ч. физ.мин)	15.35 – 15.45	15.35 – 15.45
Самостоятельная деятельность	15.45 – 15.55	15.45 – 16.05
НОД 2 подгруппа (в т.ч. физ.мин)	15.55 – 16.05	–
Самостоятельная деятельность	(2): 15.35 – 15.45 (1): 15.55 – 16.05	–
Подготовка к прогулке	16.05 – 16.15	16.05 – 16.15
Прогулка	16.15 – 16.40	16.15 – 16.40
Самостоятельная деятельность детей (возвращение с прогулки, подготовка к ужину)	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15
Самостоятельная деятельность	17.15 – 17.25	17.15 – 17.25
Подготовка к прогулке	17.25 – 17.35	17.25 – 17.35
Прогулка, игры, уход детей домой	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00
Образовательная деятельность	20 мин.	20 мин.
Прогулка	3ч. 25 мин.	3ч. 25 мин.
Сон	3 часа	3 часа

Машин



РЕЖИМ ДНЯ

Вторая младшая группа № 7 «Лучики» (с 3 до 4 лет)
2022 – 2023 учебный год (холодный период)

Деятельность	Дни недели	
	Понедельник, среда, пятница	вторник, четверг
Прием, осмотр, измерение температуры.		
Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15
Завтрак 1	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 8.40	8.30 – 8.45
Подготовка к НОД	8.40 – 8.50	8.45 – 8.55
НОД (в т.ч. физ.мин)	8.50 – 9.05	8.55 – 9.10
Завтрак 2	9.05 – 9.10	9.10 – 9.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	9.10 – 9.15	9.15 – 9.20
НОД (в т.ч. физ.мин)	9.15 – 9.30	9.20 – 9.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	9.30 – 9.50	9.35 – 9.50
Прогулка	9.50 – 11.30	9.50 – 11.30
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, игры)	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50
Обед	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Дневной сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке)	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Прогулка	16.00 – 16.35	16.00 – 16.35
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, игры)	16.35 – 16.50	16.35 – 16.50
Подготовка к ужину	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30
Прогулка, игры, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00
Образовательная деятельность	30 мин.	30 мин.
Прогулка	3ч. 45мин.	3ч. 45мин.
Сон	2ч. 40мин.	2ч. 40мин.

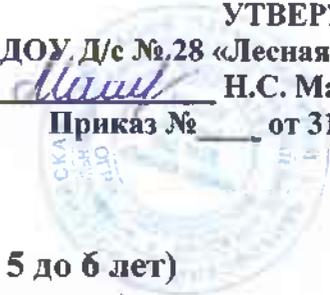
УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующего МАДОУ Д/с № 28 «Лесная сказка»

Маш
Н.С. Машанова

Приказ № _____ от 31.08.2022

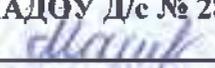
РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа № 8 «Солнышко» (с 4 до 5 лет)
2022 – 2023 учебный год (холодный период)

Деятельность, проводимая с детьми	Дни недели	
	Понедельник, среда, пятница	Вторник, четверг
Прием, измерение температуры. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Завтрак 1	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Самостоятельная деятельность	8.35 – 8.50	8.35 – 8.40
Подготовка к НОД	8.50 – 9.00	8.40 – 8.50
НОД (в т.ч. физ.мин)	9.00 – 9.20	8.50 – 9.10
Завтрак 2	9.20 – 9.25	9.10 – 9.15
Самостоятельная деятельность	9.25 – 9.30	9.15 – 9.20
НОД (в т.ч. физ.мин)	9.30 – 9.50	9.20 – 9.40
Самостоятельная деятельность	9.50 – 9.55	9.40 – 9.55
Подготовка к прогулке	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05
Прогулка	10.05 – 11.35	10.05 – 11.35
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду)	11.35 – 12.00	11.35 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка к дневному сну	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры)	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к полднику)	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
Прогулка	15.50 – 16.45	15.50 – 16.45
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, игры)	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55
Подготовка к ужину	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05
Ужин	17.05 – 17.20	17.05 – 17.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40
Прогулка, игры, уход детей домой	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00
Образовательная деятельность	40 мин.	40 мин.
Прогулка	3ч. 40 мин.	3ч. 40 мин.
Дневной сон	2ч. 30 мин.	2ч. 30 мин.



РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа № 6 «Смешарики» (с 5 до 6 лет)
2022 – 2023 учебный год (холодный период)

Деятельность, проводимая с детьми	Дни недели			
	Понедельник	Вторник, четверг	Среда	Пятница
Приём, осмотр, игры, общение	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (возвращение с утр. гимнастики, подготовка к завтраку)	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.45 – 9.00	8.45 – 9.10	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
НОД (в т.ч. физ. мин)	9.00 – 9.25	9.10 – 9.35	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Второй завтрак	9.25 – 9.30	9.35 – 9.40	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	9.30 – 9.35	9.40 – 9.45	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35
НОД	–	9.45 – 10.10	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00
Самостоятельная деятельность, игры (подготовка к прогулке)	9.35 – 10.10	10.10 – 10.30	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Прогулка	10.10 – 11.50	10.30 – 11.50	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50
НОД	11.25 – 11.50	–	–	–
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10
Обед	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25
Подготовка к дневному сну	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к полднику)	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	15.25 – 15.30	–	15.25 – 15.30	–
НОД (в т.ч. физ. мин)	15.30 – 15.55	–	15.30 – 15.55	–
Самостоятельная деятельность (игры, чтение худ. литературы, подготовка к прогулке)	15.55 – 16.15	15.25 – 16.00	15.55 – 16.05	15.25 – 16.05
Прогулка	16.15 – 16.55	16.00 – 16.55	16.05 – 16.55	16.05 – 16.55
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к ужину)	16.55 – 17.10	16.55 – 17.10	16.55 – 17.10	16.55 – 17.10
Ужин	17.10 – 17.25	17.10 – 17.25	17.10 – 17.25	17.10 – 17.25
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	17.25 – 17.40	17.25 – 17.40	17.25 – 17.40	17.25 – 17.40
Прогулка, игры, уход детей домой	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00
Образовательная деятельность	75 мин.	50 мин.	75 мин.	50 мин.
Прогулка	3ч.40мин.	3ч.35мин.	3ч. 50мин.	3ч. 50мин.
Дневной сон	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующего МАДОУ Д/с № 28 «Лесная сказка»

Н.С. Машанова
Приказ № _____ от 31.08.2022

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа № 5 «Непоседы» (с 6 до 7 лет)
2022 – 2023 учебный год (холодный период)

Деятельность, проводимая с детьми	Дни недели			
	Понедельник, среда	Вторник	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, измерение температуры, игры, общение, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность (возвращение с зарядки, подготовка к завтраку)	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак 1	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.40	8.45 – 9.05
НОД (в т.ч. физ. мин)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.40 – 10.10	9.05 – 9.35
Завтрак 2	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35	9.35 – 9.40	9.35 – 9.40
Самостоятельная деятельность	9.35 – 9.40	9.35 – 10.20	10.10 – 10.20	9.40 – 9.45
НОД (в т.ч. физ. мин)	9.40 – 10.10	–	10.20 – 10.50	9.45 – 10.15
Самостоятельная деятельность	10.10 – 10.20	–	–	10.15 – 10.20
НОД	10.20 – 10.50	–	–	–
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	10.50 – 11.00	10.20 – 10.30	10.50 – 11.00	10.20 – 10.30
Прогулка	11.00 – 12.00	11.00 – 11.55	11.00 – 12.00	10.20 – 11.55
НОД	–	11.25 – 11.55	–	–
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры, подготовка к обеду	12.00 – 12.10	11.55 – 12.10	12.00 – 12.10	11.55 – 12.10
Обед	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность (подготовка к полднику)	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (чтение худ. литературы, игры, подготовка к прогулке)	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 16.00
Прогулка	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	15.50 – 17.00	16.00 – 17.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину)	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Ужин	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	17.35 – 17.45	17.35 – 17.45	17.35 – 17.45	17.35 – 17.45
Прогулка, игры, уход детей домой	17.45 – 19.00	17.45 – 19.00	17.45 – 19.00	17.45 – 19.00
Образовательная деятельность	90 мин.	60 мин.	60 мин.	60 мин.
Прогулка	3ч. 15 мин.	3 ч. 10 мин	3 ч. 25 мин.	3ч. 50 мин.
Сон	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067746

Владелец Тюкалова Елена Анатольевна

Действителен с 14.03.2023 по 13.03.2024